

Seja bem vindo!

Juntos vamos inovar a cultura de Saúde e Segurança da sua empresa!





Introdução.

Os **riscos psicossociais** são hoje uma das principais causas de adoecimento ocupacional, absenteísmo e queda de produtividade nas empresas. A NR-01 já determina que todas as organizações identifiquem, analisem e tratem esses riscos de forma preventiva — e, a **partir de maio de 2026**, quem não estiver em conformidade estará sujeito a multas e autuações.

Neste e-book, a **Inovasafe Segurança do Trabalho** apresenta **3 dicas essenciais** para iniciar a avaliação dos riscos psicossociais na sua empresa e **fortalecer a cultura de prevenção**.

eSocial + SST



**DIAGNÓSTICO DE
RISCOS PSICOSSOCIAIS**

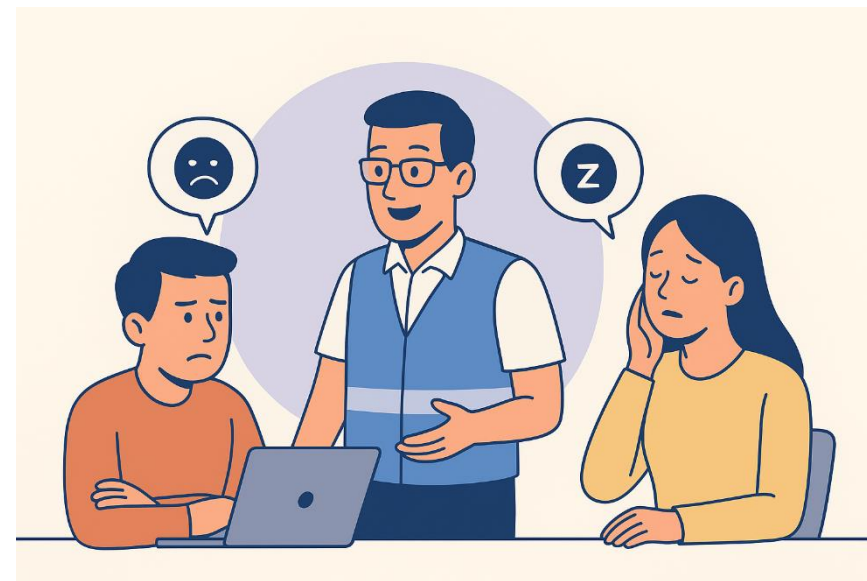
#01

eSocial + SST

✓ Comece identificando os fatores que podem afetar o bem-estar dos colaboradores, como:

- Sobrecarga de trabalho e prazos excessivos;
- Falta de reconhecimento ou autonomia;
- Conflitos interpessoais ou falhas de comunicação;
- Falta de equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Exemplo prático: Realize entrevistas ou **questionários anônimos** para ouvir a percepção dos trabalhadores.

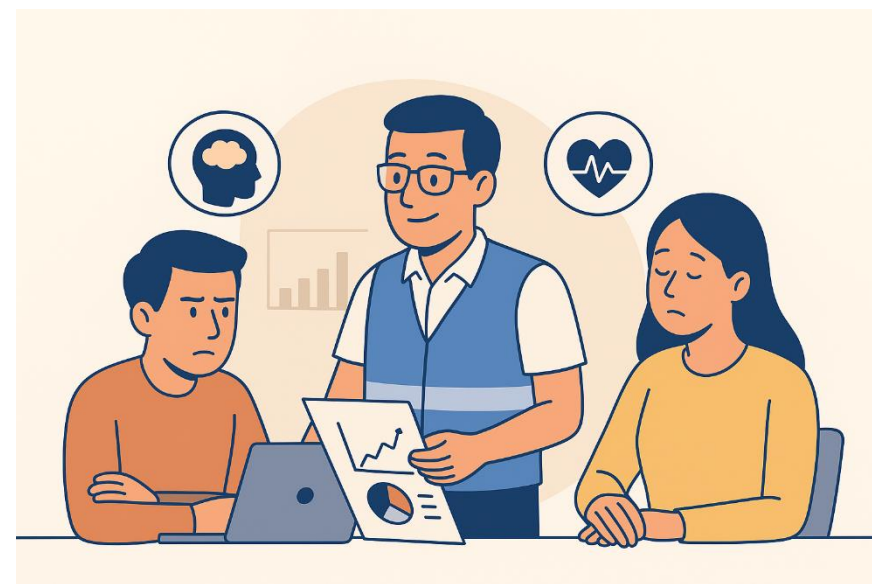


#02

✓ Após o mapeamento, é hora de analisar como esses fatores influenciam a rotina e a saúde dos colaboradores. Busque indicadores como:

- Afastamentos por estresse ou ansiedade;
- Queixas frequentes de esgotamento;
- Alta rotatividade ou queda de desempenho.

Exemplo prático: Use ferramentas de **diagnóstico psicossocial** padronizadas, associadas às análises do PGR e do PCMSO.



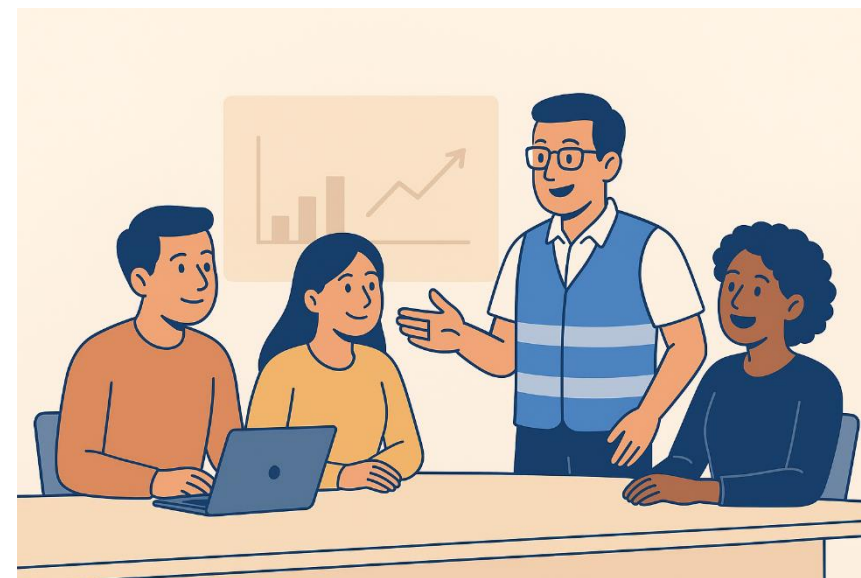
#03

eSocial + SST

✓ Com base nos resultados, crie estratégias que promovam um ambiente saudável e produtivo:

- Treinamentos de liderança empática e comunicação;
- Programas de apoio psicológico;
- Revisão da carga de trabalho e metas;
- Incentivo à pausa e descanso durante o expediente.

Exemplo prático: Realize **reuniões periódicas** para acompanhar os resultados das ações implantadas.



Conclusão

eSocial
+ SST

A avaliação dos **riscos psicossociais** é mais do que uma exigência da NR-01 — é um investimento no futuro da empresa e na qualidade de vida dos colaboradores.

A **Inovasafe Segurança do Trabalho** oferece um **diagnóstico psicossocial prévio e gratuito**, para ajudar sua organização a se adequar à legislação e fortalecer sua cultura de prevenção.



Como a **Inovasafe** pode ajudar sua empresa.

eSocial
+ SST

Na **Inovasafe Segurança do Trabalho**, oferecemos:

- ✓ **Elaboração e atualização de PGR, PCMSO, LTCAT e demais documentos de SST;**
 - ✓ **Treinamentos obrigatórios presenciais e online;**
 - ✓ **Avaliações ambientais quantitativas;**
 - ✓ **Consultoria contínua para garantir conformidade com o DET;**
-  **Compartilhe esta cartilha e fale com nossa equipe.**

Vamos juntos proteger sua empresa contra riscos e multas.

Agende o seu
diagnóstico gratuito



CONTATO

- ✓ Estamos preparados para atendê-los, para maior comodidade e agilidade, **siga-nos nas redes sociais.**

CONHEÇA A INOVASAFE!

FALE COM O ESPECIALISTA

Siga-nos nas redes sociais:

